

# 健康づくり スマイルボウリング講習会

健康づくりスマイルボウリング講習会が十月五日に東小川体育館で開かれました。当日は体育指導委員八名と教育委員会の協力により、スマイルボウリングのルール説明やミニゲームを楽しみました。

参加者は三十九チーム、百九十五名が集まり「今後もやってみたい」などの声が多く聞かれました。また大会では土出老人クラブ新井チームが優勝し、三連覇を達成しました。参加者の皆さんありがとうございました。

- |    |            |     |
|----|------------|-----|
| 優勝 | 土出老人クラブ新井A | 61点 |
| 2位 | 土出老人クラブ閑野  | 71点 |
| 3位 | 鎌田寿会A      | 73点 |



▲ルール説明の後、ゲームを楽しむ参加者の皆さん

# ひとり暮らし高齢者保養事業

台風の影響も少なかった秋の一日、十月十四日にひとり暮らしの方々(四十七名)と紅葉間近の碓氷峠の鉄道文化むらに見学に行きました。

ミニ機関車の搭乗に終始笑顔で縁起だるまの絵付け体験では、自分そっくりなるまの表情に歓声があがり楽しんで頂けたようです。

ボランティアで参加されたバスガイドさんの説明に聞き入り、昔を懐かしむ表情は印象的でした。



▲ひとり暮らし高齢者保養事業に参加した皆さん